



شیوه نامه اجرایی جشنواره ی غذای (سالم، سنتی، بومی و محلی)
در استان ها



معاونت دانشجویی

سال ۱۴۰۲

مقدمه

تحقق ارزش ها و آرمان های متعالی انقلاب اسلامی ، مستلزم تلاش همه جانبه در تمام ابعاد فرهنگی ، علمی ، اجتماعی و اقتصادی است . عرصه تعلیم و تربیت از مهمترین زیرساخت های تعالی همه جانبه کشور و ابزار جدی برای ارتقای سرمایه انسانی شایسته کشور در عرصه های مختلف است . در این راستا ایجاد سازکارهای لازم برای تقویت آداب و سبک زندگی اسلامی – ایرانی در تمام ساحت های تعلیم و تربیت به عنوان رویکرد حاکم در فرآیند طراحی ، تدوین و اجرای برنامه های تربیتی حائز اهمیت است .

جشنواره ی غذای سالم ایرانی جهت ضرورت عملیاتی کردن ساحت ششم سند تحول بنیادین تعلیم و تربیت که اشاره به حفظ و ارتقاء سلامت جسمی و روحی دارد و همچنین در راستای تحقق اهداف معاونت دانشجویی دانشگاه فرهنگیان جهت افزایش کسب مهارت های زندگی ، افزایش رقابت سالم بین دانشجو معلمان و ترویج فرهنگ سازی استفاده از مواد تولید شده محلی در تهیه غذا های ملی و بومی اصیل مناطق مختلف کشور برگزار می شود .

اهداف :

- ✚ ترویج فرهنگ استفاده از غذای ایرانی و سالم و عدم استفاده از غذای فوری (فست فود)
- ✚ اهمیت آشنایی با تغذیه سالم با استفاده از روش های آب پز و بخارپز و زیان های استفاده مکرر از غذا های سرخ کردنی
- ✚ اشاعه فرهنگ استفاده از محصولات بومی ، مصرف غذا های محلی
- ✚ ایجاد حس رقابت سالم در بین دانشجو معلمان برای یادگیری مهارت های زندگی
- ✚ افزایش روحیه نشاط و شادابی در بین دانشجو معلمان

"شیوه نامه اجرایی طرح جامع تغذیه سالم (جشنواره ی غذای سالم، سنتی، بومی و محلی)"

❖ ترکیب اعضا ء دبیر خانه مرکزی جشنواره (سازمان مرکزی):

- ✚ معاون دانشجویی دانشگاه فرهنگیان
- ✚ مدیر کل اداره برنامه ریزی ، خدمات و رفاه دانشجویی
- ✚ مدیر کل سلامت ، بهداشت و مشاوره
- ✚ معاون مدیر کل اداره برنامه ریزی ، خدمات و رفاه دانشجویی
- ✚ رئیس اداره امور تغذیه دانشجویی
- ✚ رئیس اداره امور خوابگاه ها

❖ ترکیب اعضا ء دبیر خانه اجرایی جشنواره (استان ها):

- ✚ رییس / سرپرست مدیریت امور پردیس های استانی
- ✚ رییس / سرپرست پردیس ها و مراکز
- ✚ معاون توسعه و منابع دانشجویی / معاون هماهنگی استان
- ✚ معاون دانشجویی / معاون هماهنگی پردیس ها / مراکز
- ✚ کارشناس / کارشناس مسئول امور دانشجویی استان
- ✚ کارشناس / کارشناس مسئول امور دانشجویی پردیس ها / مراکز
- ✚ کارشناس / مسئول روابط عمومی استان
- ✚ رییس اداره حراست استان
- ✚ کارشناس / کارشناس مسئولان نظارت استان
- ✚ یک نفر آشپز به انتخاب مدیریت استان
- ✚ دو نفر دبیران شورای صنفی (یک نفر پسر / یک نفر دختر) به انتخاب مدیر

فرآیندهای اجرایی:

این جشنواره در ۳ بخش برگزار خواهد گردید:

بخش ۱) غذاهای سالم: دانشجویان به صورت انفرادی یا گروهی برای شرکت در این بخش شرکت نموده و پس از ثبت نام، انواع غذاهای سالم اعم از غذا ها و سالاد های رژیمی ، نوشیدنی و... را با هزینه خود تهیه می نمایند و سپس می فروشند. (در پردیس ها/ مراکز غرفه هایی آماده و در اختیار دانشجو معلمان قرار گیرد)

"شیوه نامه اجرایی طرح جامع تغذیه سالم (جشنواره ی غذای سالم، سنتی، بومی و محلی)"

بخش ۲) غذاهای سنتی: دانشجویان به صورت انفرادی یا گروهی برای شرکت در این بخش شرکت نموده و پس از ثبت نام، انواع غذاهای سنتی، بومی و محلی را با هزینه خود تهیه می نمایند و سپس می فروشند. (در هر پردیس ها/ مراکز غرفه هایی آماده و در اختیار دانشجو معلمان قرار گیرد)

بخش ۳) پخت در محل (مسابقه آشپزی): این بخش به صورت گروهی در قالب گروه های ۳ نفره و گروه دختران و پسران به صورت مجزا در محل آشپزی نموده و سپس غذای این گروه ها توسط اعضاء کمیته داوری ارزیابی و افراد برتر انتخاب می گردند. (این بخش به صورت متمرکز در مدیریت امور پردیس های استانی اجرا می شود)

الف) تشکیل جلسه هماهنگی :

جلسه مشترک در مدیریت امور پردیس های استان با حضور اعضاء دبیرخانه اجرایی تشکیل و در خصوص زمان، مکان و نحوه تشکیل کمیته های مختلف جهت اجرای بخش های این جشنواره تصمیم گیری گردد. بخش های ۱ و ۲ با نظارت اعضاء کمیته اجرایی استان در پردیس ها و مراکز و بخش ۳ به صورت مسابقه آشپزی در استان به صورت متمرکز اجرا گردد.

✓ کمیته روابط عمومی : اعضاء این کمیته مشخص شده و وظایف آن تهیه پوستر، اطلاع رسانی دقیق به دانشجویان معلمان نسبت به بخش های مختلف ، آماده سازی لینک ثبت نام و بارگذاری آن در سایت پردیس ها و مراکز یا استان مجری

✓ کمیته پشتیبانی و تدارکات: اعضاء این کمیته مشخص و وظایف آن ، تمهید مقدمات برگزاری جشنواره و آماده سازی فضا های برای هر سه بخش جشنواره است.

❖ قبل از برگزاری جشنواره در هر سه بخش اعلام عناوین غذایی توسط شرکت کنندگان الزامی است و ارائه و فروش انواع غذا باید با تایید اعضا کمیته اجرایی استان باشد.

✓ نکات برگزاری بخش ۳ (مسابقه آشپزی):

۱) مواد غذایی اساسی را مانند(برنج ، گوشت، مرغ ،روغن و حبوبات) ، تجهیزات و امکانات آشپزی توسط استان مجری و سبزی های معطر، چاشنی ها و سایر مواد اولیه غذا بایستی توسط دانشجویان فراهم گردد.

❖ نکته : میزان مواد اولیه برای هر غذا برای ۳ نفر تأمین گردد.

۲) در این بخش کمیته داوری تشکیل گردد و اعضا کمیته داوری توسط کمیته اجرایی استان تعیین گردد .

"شیوه نامه اجرایی طرح جامع تغذیه سالم (جشنواره ی غذای سالم، سنتی، بومی و محلی)"

❖ ترکیب اعضا ء کمیته داوری جشنواره :

- کارشناس / کارشناس مسئول امور دانشجویی استان
- ۲ نفر کارشناسان / کارشناس مسئولان امور دانشجویی پردیس / مرکز (با انتخاب دبیرخانه اجرایی جشنواره)
- ۱ نفر آشپز مجرب (ترجیحا دارای مدرک معتبر)
- ۱ نفر کارشناس یا کارشناس ارشد تغذیه و بهداشت

وظایف داوران : داوران در روز برگزاری در موعد مقرر باید حضور داشته و پس از اتمام کار امتیازات خود را به دبیر کمیته اجرایی ارائه نماید.

***نکته: ابلاغ کلیه اعضا ء کمیته های اجرایی، کمیته روابط عمومی، پشتیبانی و داوری توسط مدیر /**

سرپرست محترم امور پردیس های استانی صادر گردد. *

✓ مقتضی است صور تجلسه، جلسه فوق الذکر و اسامی اعضا کمیته اجرایی استان پیش از برگزاری جشنواره به دبیرخانه مرکز سازمان مرکزی (معاونت دانشجویی) ارسال گردد.

(ب) اطلاع رسانی به دانشجو معلمان

(۱) اطلاع رسانی به موقع به تمامی دانشجویان با استفاده از شبکه های پیام رسان مجازی و ارسال پوستر جشنواره در تمامی گروه ها مجازی (مجاز) ذی ربط و سایت پردیس ها و مراکز آموزش عالی به منظور فراهم آوردن امکان شرکت حداکثری دانشجو معلمان (دختر و پسر) صورت پذیرد.

(۲) در پوستر در تمامی بخش های این جشنواره و آدرس لینک ثبت نام قید گردد.

(۳) اطلاع رسانی دقیق به دانشجو معلمان در خصوص زمان، مکان، نحوه برگزاری و شاخص های ارزیابی غذا ها صورت پذیرد.

(ج) ثبت نام دانشجو معلمان متقاضی

✓ لینک ثبت نام بخش های ۱ و ۲ :

(۱) با توجه به برگزاری این بخش از جشنواره در پردیس ها و مراکز لینک ثبت نام به صورت جداگانه توسط پردیس ها و مراکز تهیه و به دانشجویان اطلاع رسانی گردد.

(۲) از آنجاییکه این بخش به صورت گروهی است، یک نفر به عنوان سرگروه ثبت نام نموده و اعضا گروه خود را در همان لینک ذکر نماید.

"شیوه نامه اجرایی طرح جامع تغذیه سالم (جشنواره ی غذای سالم، سنتی، بومی و محلی)"

۳) مشخصات لازم جهت تهیه لینک ثبت نام:

نام نام خانوادگی سرگروه ، شماره دانشجویی، کدملی ، رشته تحصیلی، ترم تحصیلی، جنسیت ، شماره تماس ، استان محل سکونت ، شهر / شهرستان محل سکونت ، نام غذا ها ، نام و نام خانوادگی اعضا گروه

✓ لینک ثبت نام بخش های ۳ :

۱) با توجه به برگزاری این بخش از جشنواره به صورت متمرکز با مدیریت امور پردیس های استان می باشد لینک ثبت نام در سایت استان مجری بارگذاری گردد.

۲) از آنجاییکه این بخش به صورت گروهی است، یک نفر به عنوان سرگروه ثبت نام نموده و اعضا گروه خود را در همان لینک ذکر نماید.

۳) مشخصات لازم جهت تهیه لینک ثبت نام بخش ۳ :

نام نام خانوادگی سرگروه ، شماره دانشجویی، کدملی ، نام پردیس / مرکز محل تحصیل، رشته تحصیلی، ترم تحصیلی، جنسیت ، شماره تماس ، استان محل سکونت ، شهر / شهرستان محل سکونت ، نام غذای اصلی و نوشیدنی ، نام و نام خانوادگی اعضا گروه

د) نحوه و زمان برگزاری

➤ بخش ۱ و ۲)

زمان برگزاری: با نظر کمیته اجرایی جشنواره و مطابق بازه زمانی اعلام شده براساس جدول زمانبندی ذیل (جدول ۱-۱) حداکثر به مدت ۳ روز این جشنواره در پردیس ها و مراکز برگزار گردد.

مکان برگزاری: با نظر کمیته اجرایی جشنواره در هر پردیس و مرکز غرفه هایی فراهم شده و در اختیار گروه های شرکت کنندگان قرارگیرد.

نکته : برپایی، نظافت و جمع آوری غرفه های بر عهده گروه های شرکت کنندگان می باشد .

➤ بخش ۳)

زمان برگزاری : برای دانشجویان دختر با دانشجویان پسر باید متفاوت باشد .

✚ توصیه می گردد این مسابقه در ۲ روز متفاوت برگزار گردد : ۱ روز مختص دانشجومعلمان دختر و ۱ روز مختص دانشجومعلمان پسر باشد.

✚ تاریخ های برگزاری باید به نحو شایسته به شرکت کنندگان اطلاع رسانی گردد.

✚ حفظ شئون اسلامی حین انجام کار الزامی است .

❖ در صورتی که شرکت کنندگان فقط دختر یا فقط پسر باشند مسابقه در ۱ روز برگزار گردد.

❖ در صورتی که در مجموع شرکت کنندگان پسر و دختر کمتر از ۲ گروه باشد امکان برگزاری این بخش نمی باشد.

مکان برگزاری :

با توجه به شرایط و امکانات موجود استان، اعضا دبیرخانه اجرایی نسبت به مکان برگزاری این جشنواره تصمیم گیری نموده و پس از مشخص شدن مکان برگزاری به شرکت کنندگان اطلاع رسانی گردد.

نحوه ارزیابی غذا ها و اعلام نمرات برتر

۱) ارزیابی براساس جدول امتیاز دهی (فرم پیوست) می باشد. داوران به هرگروه براساس جدول امتیاز

دهی، امتیاز داده و نهایتا امتیاز نهایی گروه ها ، میانگین امتیاز داوران می باشد.

۲) تقدیر از ۲ گروه از دانشجو معلمانی که بالاترین امتیاز را از مجموع گروه های دختران و پسران کسب نمودند .

✓ صدور تقدیرنامه برای کلیه شرکت کنندگان

✓ اهداء جوایز غیر نقدی به ۲ گروه برنده

"شیوه نامه اجرایی طرح جامع تغذیه سالم (جشنواره ی غذای سالم، سنتی، بومی و محلی)"

جدول ۱-۱ نحوه زمان بندی بخش ۱ و ۲ جشنواره

| ردیف | عناوین | زمان اجرا |
|------|---|---------------------|
| ۱ | تشکیل جلسه دبیرخانه اجرایی استان | ۲۰ لغایت ۲۳ آبان |
| ۲ | تهیه پوستر و اطلاع رسانی به دانشجو معلمان ، تهیه لینک ثبت نام و بارگذاری آن سایت پردیس ها / مراکز | ۲۳ لغایت ۳۰ آبان |
| ۳ | ثبت نام دانشجویان متقاضی | ۳۰ آبان لغایت ۵ آذر |
| ۴ | بازه زمانی برگزاری در پردیس ها / مراکز | ۱۱ لغایت ۲۲ آذر |

جدول ۱-۲ نحوه زمان بندی بخش ۳ جشنواره

| ردیف | عناوین | زمان اجرا |
|------|---|--|
| ۱ | تشکیل جلسه دبیرخانه اجرایی استان | ۲۰ لغایت ۲۳ آبان |
| ۲ | تهیه پوستر و اطلاع رسانی به دانشجو معلمان و تهیه لینک ثبت نام در سایت استان | ۲۳ لغایت ۳۰ آبان |
| ۳ | ثبت نام دانشجویان متقاضی | ۳۰ آبان لغایت ۵ آذر |
| ۴ | بازه زمانی برگزاری در استان ها | ۱۱ لغایت ۲۲ آذر |
| ۵ | تجلیل از نفرات برتر | پس از مشخص شدن امتیازات نهایی کلیه شرکت کنندگان |

✓ ملاحظات :

- در اجرای جشنواره رعایت کامل نکات ایمنی و بهداشتی الزامی است.
- جشنواره در پردیس ها / مراکز دخترانه و پسرانه به صورت مجزا برگزار خواهد شد.
- به نحو مقدور از عوامل اجرایی آشپزخانه در اجرا و بازدید مراحل جشنواره استفاده شود.