

بسمه تعالی

فرم امتیاز دهی داوران (بخش ۳)

طرح جامع تغذیه سالم سالم (جشنواره غذای سالم و سنتی، بومی و محلی)

نام و نام خانوادگی سرگروه:		نام و نام خانوادگی اعضا گروه:	
شماره دانشجویی اعضا گروه:	جنسیت:	تلفن همراه سرگروه:	
نام استان:	پردیس / مرکز:	ترم تحصیلی سرگروه:	رشته تحصیلی سرگروه:
نام غذا:		نام نوشیدنی (در صورت داشتن): نام دسر (در صورت داشتن):	
میانگین امتیاز داوران: به عدد ..... به حروف .....			
ردیف	شاخص های داوری	سقف امتیاز	امتیاز شرکت کننده
۱	مطلوبیت رنگ، ظاهر، طعم غذا و داشتن دسر یا نوشیدنی مناسب همراه غذا و میزان جا افتادگی غذا و رعایت زمان پخت غذا	۲۵	
۲	اطلاعات شرکت کنندگان درباره مواد غذایی، شیوه پخت و فواید	۱۰	
۳	رعایت بهداشت (نظافت ظرف ها، نظافت میز کار، نظافت گازو ...)	۱۵	
۴	عدم استفاده از مواد غذایی مضر در طبخ مانند: سوسیس، کالباس، پنیر پیتزا، روغن جامد، افزودنی های شیمیایی، رنگ های خوراکی	۱۵	
۵	استفاده حداقلی از نمک، روغن، کره، شکر	۱۰	
۶	طبخ غذا با مواد غذایی سالم و مفید: مانند استفاده از سبزیجات، استفاده از پروتئین های گیاهی (نخود، لوبیا، عدس، سویا)، استفاده از گوشت های سفید و کم چرب	۱۵	
۷	تزئین و چیدمان غذا	۵	
۸	رعایت پروتکل های بهداشتی (استفاده از ماسک، دستکش، شست و شوی مداوم ظروف، استفاده از لباس تمیز هنگام آشپزی، در هنگام سرو غذا استفاده از ظروف یکبار مصرف)	۵	
امتیاز نهایی:		۱۰۰	

امضا:

نام و نام خانوادگی داور: