

## بنام خدا



نام و نام خانوادگی : محمد ابراهیم مرجانی

تاریخ و محل تولد: ۱۳۴۴/۱/۱ ، گلپایگان

دین و مذهب: اسلام/شیعه

ساکن: تهران

پست الکترونیکی: [mohammadebrahimmarjani@gmail.com](mailto:mohammadebrahimmarjani@gmail.com)

تلفن همراه: +۹۸۹۱۲۵۰۶۸۶۵۵

تلفن محل کار : ۷۷۳۰۹۸۹۰-۳ (۰۲۱)

---

دپلم علوم تجربی: ۱۳۶۳ دبیرستان آیت الله کاشانی گلپایگان

فوق دپلم تربیت بدنی: ۱۳۶۶ مرکز تربیت معلم امام صادق

لیسانس تربیت بدنی: ۱۳۷۲ دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی)

فوق لیسانس تربیت بدنی (فیزیولوژی): ۱۳۷۶ دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز

دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی (شاخه علم تمرین): ۱۳۹۲ دانشگاه پوترای کشورمالزی

---

سابقه کار و تجربه ی تدریس

۱۳۶۶ تا ۱۳۷۵ **دبیر** دبیرستانهای سازمان آموزش و پرورش شهر تهران

از ۱۳۷۶ تا ۱۳۹۰ **مدرس** مراکز تربیت معلم تهران

از ۱۳۹۱ تا کنون **هیات علمی** دانشگاه فرهنگیان تهران

استاد مدعو در دانشگاههای مالزی، شهید رجایی، پیام نور و آزاد اسلامی تهران ۱۳۷۸ تا کنون

**دروس تخصصی تنوری:** علم تمرین، فیزیولوژی ورزش، حرکات اضلاخی، بیو مکانیک ورزشی، حرکت شناسی، زبان تخصصی، تغذیه ورزشی، آناتومی و فیزیولوژی انسان

**دروس تخصصی عملی :** شنا، بدمینتون، آمادگی جسمانی و هنرهای رزمی

- دبیر علمی اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت دانشگاه علوم پزشکی آبادان، ۱۳۹۶
- دبیر علمی دومین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت دانشگاه علوم پزشکی اهواز، ۱۳۹۷
- مدیر مسؤل طرح ملی " ۳۰ دقیقه تا نشاط و تندرستی " وزارت ورزش و جوانان ۱۳۹۶
- عضو هیات علمی، سخنران ویژه و داور اولین همایش ملی علم و کاراته دانشگاه تبریز، ۱۳۹۰
- معلم و مدرس نمونه کشوری، از بین معلمان و مدرسان مراکز تربیت معلم سراسر ایران، ۱۳۸۵
- معلم و مدرس نمونه استانی، از بین معلمان و مدرسان مراکز ۹ گانه تربیت معلم شهر تهران، ۱۳۸۴
- مدیر و کارشناس نمونه ی کشوری حوزه ستادی وزارت آموزش و پرورش (طرح شهید رجایی) ۱۳۸۰
- نویسنده و مترجم برتر کشوری، جشنواره ی کشوری رشد درحوزه ی تربیت بدنی و علوم ورزشی، ۱۳۸۱
- مدرس و مربی نمونه ی کشوری فدراسیون کاراته ی جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۸۶
- دبیر نمونه مناطق چهار و سه آموزش و پرورش تهران طی سالهای ۱۳۷۰ تا ۱۳۷۴
- دریافت چهار حکم تشویقی از وزرای محترم آموزش و پرورش، ورزش و جوانان بیش از دهها تشویقی از مدیران کل و روسای محترم مناطق آموزش و پرورش شهر تهران در حوزه ی فعالیت های علمی- آموزشی و عملی درس تربیت بدنی

---

#### حوزه ی مربیگری

- \* گواهینامه ی مدرسی "حرکات اصلاحی" وزارت آموزش و پرورش و پژوهشگاه تربیت بدنی، ۱۳۷۹
- \* گواهینامه ی مدرسی و مربیگری درجه یک آمادگی جسمانی، فدراسیون آمادگی جسمانی ایران، ۱۳۸۰
- \* گواهینامه ی مربیگری بدنسازی عالی تیم های ملی ، کمیته ملی المپیک و پارالمپیک ایران، ۱۳۸۶
- \* گواهینامه ی مربیگری جهانی کاراته ، فدراسیون جهانی کاراته ، ۲۰۱۱
- \* گواهینامه ی مربیگری آسیایی کاراته ، کنفدراسیون کاراته آسیا ، ۲۰۱۰
- \* گواهینامه ی مربیگری ممتاز ملی کاراته ، سازمان تربیت بدنی ایران، ۱۳۷۵
- \* گواهینامه ی مربیگری درجه یک کاراته در بخش کمیته با مدرسی پروفیسور آسکری ازفدراسین جهانی کاراته، فدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران، تهران ۱۳۷۶
- \* گواهینامه اصول آموزش فنی و حرفه ای کاراته با مدرسی کانچوکاتازاوا ، سازمان تربیت بدنی وفدراسیون کاراته جمهوری اسلامی ایران، تهران ۱۳۸۳
- \* گواهینامه ی مربیگری درجه ۲ شنا ونجات غریق از فدراسیون شنا ونجات غریق ایران، ۱۳۷۰
- \* گواهینامه ی مربیگری درجه ۲ ژیمناستیک از فدراسیون ژیمناستیک جمهوری اسلامی ایران ۱۳۷۰

- \* گواهینامه ی پزشکیاری **عملیاتی و امدادگری** از دانشکده پزشکی سپاه و هلال اخمر ایران ۱۳۶۴ و ۱۳۷۲
- \* گواهینامه ی مربیگری **درجه ۲ بد میتون** از فدراسیون بدمیتون جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۷۴
- \* گواهینامه ی مربیگری و داوری **درجه ۳ پینگ پونگ** از فدراسیون پینگ پونگ جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۷۴
- \* گواهینامه ی مربیگری **درجه ۳ دو و میدانی** از فدراسیون دو و میدانی جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۷۱
- \* مدرس دوره های مختلف مربیگری **انجمن آمادگی جسمانی** فدراسیون ورزشهای همگانی از سال ۱۳۷۶ تا کنون
- \* مدرس دوره های مختلف مربیگری **فدراسیون کاراته** جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۷۵ تا کنون
- \* بنیانگذار انجمن کاراته **دانش آموزان پسر** وزارت آموزش و پرورش، ۱۳۸۲
- \* رییس و عضو کمیته آموزش و پژوهش **فدراسیون کاراته و هیئت کاراته** استان تهران از سال ۱۳۷۵ تا کنون
- \* رئیس انجمن کاراته دانش آموزان **سازمان آموزش و پرورش شهر تهران** به مدت ۳ سال
- \* کمر بند سیاه دان ۷ کاراته از انجمن کاراته ژاپن و فدراسیون کارته جمهوری اسلامی ایران
- \* داور ممتاز ملی کاراته ، داور رشته های ورزشی شنا، ژیمناستیک ، فوتبال . ووو

#### ورزش قهرمانی، دانشجویی و دانش آموزی

- (۱) **عضو تیم ملی کاراته** و قهرمان مسابقات غرب آسیا، تهران ۱۹۹۷
- (۲) **قهرمان آمادگی جسمانی انفرادی و تیمی دانشجویان دانشگاههای کشور** در اولین المپیاد ورزشی دانشجویان ایران، تهران ۱۳۷۱
- (۳) **نایب قهرمان مسابقات کاراته دانشجویان دانشگاههای کشور**، وزن منهای ۷۰ کیلو گرم، دانشگاه امیر کبیر ۱۳۷۰
- (۴) **قهرمان کاتای انفرادی** مسابقات کشوری شوتوکان ، کرمان ۱۳۸۳
- (۵) **قهرمان دانشجویان اینترنشنال** دانشگاههای کشور مالزی، مالزی ۲۰۰۸
- (۶) **قهرمان کاراته ی بسیج و نیروهای مسلح**، تهران ۱۳۷۵
- (۷) **قهرمان کاراته ی استان تهران** در بخش کاتا و کومیته طی سالهای ۱۳۶۸ تا ۱۳۸۲
- (۸) **مربی تیم منتخب انجمن کاراته ی دانش آموزی** استان تهران و کسب **عنوان قهرمانی کشور** و انتخابی تیم ملی کاراته ی دانش آموزی طی ۲ سال متوالی، ۱۳۸۳ و ۱۳۸۴
- (۹) **مربی تیم کاراته دانشگاه پیام نور تهران** و کسب **عنوان سومی** در سومین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه پیام نور کشور، شهرکرد ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۴
- (۱۰) **مربی تیم "نیروی مقاومت بسیج"** در لیگ کاراته ایزان **ونایب قهرمان لیگ**، سال ۱۳۸۰
- (۱۱) **مربی تیم "توسعه و نوآوری شهر"** در سوپر لیگ کاراته ایزان و کسب **عنوان سوم**، سال ۱۳۹۵

کتاب، مقالات، سخنرانی ها

(۱) مترجم اول کتاب **"تمرینات پلیو متریک توان زا"**، انتشارات معاونت تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش، تهران، ۱۳۸۱. این کتاب از سوی سازمان پژوهش و برنامه ریزی کتب درسی وزارت متبوع **به عنوان اثر نمونه سال** برگزیده شد.

(۲) مترجم اول کتاب **"بدنسازی برای هنر های رزمی"**، انتشارات سازمان تربیت بدنی، تهران ۱۳۸۲

(۳) مترجم، ویراستار علمی و ادبی کتاب **"ضروریات تغذیه ورزشی"**، انتشارات مرجان علم، تهران، ۱۳۸۵

(۴) مترجم اول کتاب **"آناتومی حرکات کششی"** انتشارات مرجان علم، ۱۳۸۷

(۵) مترجم اول کتاب **"تربیت بدنی در مدارس"** انتشارات دانشگاه آزاد واحد قزوین ۱۳۹۴

(۶) ویراستار علمی و ادبی کتاب **"۷۰۰ تمرین والیبال"** نوشته حسین یوسفی، انتشارات مرجان علم، تهران، ۱۳۸۴

(۷) مترجم، ویراستار علمی و ادبی کتاب **"علم و کاربرد تمرینات تناوبی شدید"**، انتشارات حتمی، ۱۳۹۹

(۷) چاپ مقاله در **"مجله علمی - پژوهشی فیزیولوژی"** شماره ۲۳ پژوهشکده تربیت بدنی

(۸) چاپ و سخنرانی **سه مقاله در چهارمین کنفرانس آسیایی و هشتمین کنفرانس بین المللی** تربیت بدنی، مالزی، ایالت کلانتان، ۲۰۰۸

(۹) **ارائه و چاپ مقاله در کنفرانس بین المللی طب ورزش و علم تمرین** پیش از مسابقات آسیایی تایلند، ۲۰۱۰

(۱۰) **چاپ و سخنرانی مقاله در کنفرانس ملی کشور مالزی**، دانشگاه یو پی ام ۲۰۰۷

(۱۱) **چاپ و سخنرانی سه مقاله در سمپوریوم بین المللی "روشهای تصمیم گیری چند معیاره ANP, AHP"** مالزی ۲۰۱۳

(۱۲) **چاپ و سخنرانی مقاله در "اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت** دانشگاه علوم پزشکی آبادان" شهریور ۱۳۹۶، **مقاله برتر همایش**

(۱۳) **چاپ و سخنرانی مقاله در "اولین همایش ملی علم و کاراته"**، دانشگاه تبریز ۱۳۹۰

(۱۴) بیش از ۲۰ کارگاه علمی و کاربردی پژوهشی در خارج از کشور و کسب گواهینامه موفقیت

**مهارتهای فردی**

تسلط کافی در چهار مهارت زبان انگلیسی

تجربه کافی در چاپ و ارائه مقاله ی علمی پژوهشی به دو زبان فارسی و انگلیسی

تسلط کافی به نرم افزارها Excel ، SPSS

**تسلط کافی در اجرای متد های ( ای ان پی و ای اچ پی)**

**- حوزه فعالیت های اجتماعی**

هجده ماه حضور داوطلبانه بسیجی ، چانباز جنگ تحمیلی

.عضو بسیج اساتید دانشگاه