

دوست دارم که جامعه ما به معنای درست یک کلمه یک جامعه ورزشکار باشد و همه مردم ورزش کنند.

مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

مسابقات ورزشی در بخش دانشجویی

قابل توجه دانشجویان گرامی

امور دانشجویی پردیس شهید چمران تهران به مناسبت هفته تربیت بدنی (۲۶ مهر ماه تا ۲ آبان ماه) و در راستای توسعه طرح سه شنبه های شاد برگزار می کند.

مسابقات مجازی

- ۱- طناب بازی سرعتی (۳۰ ثانیه)
- ۲- رویایی فوتسال (۱ دقیقه)
- ۳- آمادگی جسمانی شامل: شنا سوئدی (۳۰ ثانیه) + درازنشست (۳۰ ثانیه)
(اجرای هر دو مرحله پشت سر هم و به ترتیب زیر در قالب یک فیلم)

زمان برگزاری

روز پنج شنبه ۲۹ مهرماه لغایت روز یکشنبه ۲ آبان ماه ۱۴۰۰

نحوه برگزاری

ارسال ویدیو به صورت افقی به شماره های زیر در واتساپ:
۰۹۱۰۹۹۲۶۷۲۳ (آقای قاسمی)

از نفرات برتر در هر بخش تقدیر به عمل خواهد آمد

آخرین مهلت ارسال تا ساعت ۲۳:۰۰ یکشنبه ۲ آبان ماه ۱۴۰۰

واحد تربیت بدنی - امور دانشجویی
پردیس شهید چمران تهران

