



مشخصات فردی:

- عباس اردستانی
- متولد: ۱۳۴۳
- محل تولد: ورامین
- تلفن محل کار: ۳-۷۷۳۰۹۸۹۰ (داخلی ۱۵۴)

عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان

سوابق تحصیلی:

- کاردانی تربیت بدنی، سال اخذ: ۱۳۶۵ از مرکز تربیت معلم شهید چمران تهران
- کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی، سال اخذ: ۱۳۷۱ از دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی)
- کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی، سال اخذ: ۱۳۸۰ از دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تربیت معلم تهران (خوارزمی)

فهرستی از سوابق و فعالیت های اجرایی و علمی

۱- همکاری در فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین از سال ۱۳۷۰ تا ۱۳۹۴ در بخش های زیر:

- ۱-۱) مسئول برگزاری کلاس های آموزشی
- ۱-۲) همکار در بخش فنی فدراسیون
- ۱-۳) مدیر آموزش و پژوهش فدراسیون از سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۹۴
- ۱-۴) دبیر شورای آموزش و پژوهش فدراسیون از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۹۴
- ۱-۵) سرپرست تیم اعزامی تیروکمان به مسابقات جهانی انگلیس
- ۱-۶) مدرس کلاس های آموزشی فدراسیون
- ۱-۷) مربی بدنسازی تیم های ملی تیروکمان و والیبال نشسته
- ۱-۸) مسئول انجمن بوچیا از سال ۸۴ تا سال ۱۳۹۳
- ۱-۹) سرپرست تیم اعزامی بوچیا به مسابقات پاراآسیایی، مالزی، جوانان توکیو، گوانگجیو چین

۲- در سطح مرکز تربیت معلم شهید چمران تهران:

- ۲-۱) مدرس کارگاه های آموزشی مهارت های معلمی در مرکز با کسب مقام های اول تا سوم در مسابقات مهارت های معلمی در سطح کشور
- ۲-۲) رئیس گروه آموزشی تربیت بدنی مرکز در سال تحصیلی ۸۳-۸۴
- ۲-۳) معاون آموزشی مرکز در سال تحصیلی ۸۵-۸۶، ۸۴-۸۵ و ۸۷-۸۶
- ۲-۴) مدیر گروه آموزشی تربیت بدنی در سال تحصیلی ۸۸-۸۷ تا ۱۳۹۰

۲-۴) عضو کمیته پژوهشی مرکز با هدایت و راهنمایی بیش از دهها فعالیت تحقیقاتی دانشجویان

۳- سایر فعالیت ها در سطح وزارت آموزش و پرورش:

۳-۱) مدرس دوره های مربیگری آمادگی جسمانی اداره کل تربیت بدنی وزارت

۳-۲) مسئول آموزش انجمن جانبازان و معلولین در اداره کل تربیت بدنی

۳-۳) عضو شورای برنامه ریزی درس تربیت بدنی (بخش تربیت معلم) دفترتالیف و کتب درسی وزارت از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۰

۳-۴) عضو شورای برنامه ریزی درس تربیت بدنی (گروه درسی تربیت بدنی) دفترتالیف و کتب درسی وزارت از سال ۱۳۸۹ تاکنون

۳-۵) مدرس دوره های تربیت مدرس کتاب های پایه سوم، چهارم، ششم، هفتم، هشتم، نهم و دهم سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی وزارت

۳-۶) دبیر شورای برنامه ریزی درس تربیت بدنی (گروه درسی تربیت بدنی) دفترتالیف و کتب درسی وزارت در سال ۱۳۹۱ تا مهر ۱۳۹۳

۳-۷) ناظر آزمون عملی و مصاحبه تخصصی و گزینش استخدام معلم تربیت بدنی در سال ۱۳۸۹

۴- گذراندن دوره آموزشی بدنسازی تیم های ملی از سوی کمیته ملی المپیک طی سه مرحله در ایران و آلمان

۵- شرکت در همایش های علمی

۵-۱) ارائه مقاله و سخنرانی در کنگره علمی آتن ۲۰۰۴ در سال ۲۰۰۳ میلادی

۵-۲) شرکت در همایش نخستین همایش پایان نامه، پژوهش و کتاب تربیت بدنی و علوم ورزشی در اردیبهشت ۱۳۸۱ دانشگاه تهران و انتخاب پایان نامه درگرایش رفتار حرکتی به عنوان پایان نامه برگزیده از بین پایان نامه های سال ۱۳۷۰ تا ۱۳۸۰ انتخاب، معرفی و سخنرانی شد.

۵-۳) شرکت در همایش ایثارگران و شوراهای اسلامی با پذیرش مقاله و سخنرانی، عضو هیات علمی و کمیسیون تربیت بدنی و بهداشت همایش مذکور.

۵-۴) شرکت در همایش جانباز، تربیت بدنی و علوم ورزشی در سال ۱۳۸۱ و ارائه مقاله پژوهشی، همچنین معاون اجرایی همایش، عضو هیات علمی همایش و عضو هیات رئیسه یکی از پنل ها.

۵-۵) شرکت در سمینارهای آموزشی تربیت بدنی بنیاد مستضعفان و جانبازان با ارائه سخنرانی

۵-۶) شرکت در همایش ورزش همگانی جانبازان و معلولین در سال ۱۳۹۰ به همت فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین و ارائه دو مقاله یکی در بخش سخنرانی و یکی در بخش پوستر که هردو برتر معرفی شدند.

۵-۷) سخنران کلیدی همایش ورزش همگانی جانبازان و معلولین در سال ۱۳۹۰ که به همت فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین برگزار شد.

۵-۸) معاون اجرایی همایش ورزش همگانی جانبازان و معلولین در سال ۱۳۹۰

- ۹-۵) ارائه مقاله و سخنرانی در همایش واکاوی و تبیین فرمایش های راهبردی مقام معظم رهبری در حوزه ورزش همگانی و فعالیت بدنی در سال ۱۳۹۲
- ۱۰-۵) ارائه دو مقاله در اولین همایش ملی دانشگاه شهید رجائی در سال ۱۳۹۴ با ارائه سخنرانی هر دو مقاله
- ۱۱-۵) ارائه دو مقاله در دومین همایش ملی دانشگاه شهید رجائی در سال ۱۳۹۵ با ارائه سخنرانی
- ۱۲-۵) ارائه مقاله در سومین همایش ملی دانشگاه شهید رجائی در سال ۱۳۹۶ با ارائه سخنرانی
- ۱۳-۵) ارائه مقاله در دومین همایش بین المللی و سومین همایش ملی اسلام و ارزش های متعالی با تاکید بر اخلاق اهل بیت (ISC) در سال ۱۳۹۷ با ارائه سخنرانی

۶- تالیف ها:

- ۱-۶) ارائه بیش از ده مقاله در نشریه شکیب (ماهنامه فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین).
- ۲-۶) ارائه سه مقاله در نشریه ورزش و ارزش (اداره کل تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش).
- ۳-۶) چاپ مقاله در فصلنامه علمی - پژوهشی حرکت (دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه تربیت معلم)
- ۴-۶) ترجمه و ویرایش علمی کتاب آزمون های آمادگی جسمانی براکپورت از انتشارات فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین
- ۵-۶) ویراستار علمی کتاب آموزش آمادگی جسمانی براکپورت متعلق به فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین که در جشنواره بین المللی رشد در بخش تربیت بدنی کاندیدای دریافت جایزه شد.
- ۶-۶) مولف کتاب درسی آمادگی جسمانی سال دوم متوسطه و دهم هنرستان های تربیت بدنی وزارت آموزش و پرورش
- ۷-۶) مولف کتاب تربیت بدنی پایه ششم ابتدایی
- ۸-۶) همکاری در تالیف ضمیمه کتاب تربیت بدنی پایه دوم ابتدایی
- ۹-۶) همکاری در تالیف ضمیمه کتاب تربیت بدنی پایه سوم ابتدایی
- ۱۰-۶) مولف کتاب تربیت بدنی پایه هفتم دوره متوسطه اول
- ۱۱-۶) مولف کتاب تربیت بدنی پایه هفتم، هشتم و نهم (دوره اول متوسطه)
- ۱۲-۶) مولف کتاب تربیت بدنی پایه دهم، یازدهم و دوازدهم (دوره دوم متوسطه)
- ۱۳-۶) مولف بخش بدنسازی عمومی کتاب پرورش مهارت های جسمانی، حرکتی (ویژه پسران) کد ۲۱۰۳۰۰ پایه دهم دوره دوم متوسطه شاخه فنی و حرفه ای
- ۱۴-۶) مولف بخش بدنسازی عمومی کتاب پرورش مهارت های جسمانی، حرکتی (راهنمای هنرآموز) کد: ۲۱۰۸۲۲ پایه دهم دوره دوم متوسطه شاخه فنی و حرفه ای
- ۱۵-۶) مولف کتاب همراه هنرجو کد ۲۱۰۳۰۱ پایه دهم دوره دوم متوسطه شاخه فنی و حرفه ای
- ۱۶-۶) مولف بخش برنامه ریزی ورزش برای سطوح مختلف سلامت (افراد دارای معلولیت) کتاب توسعه سلامت و زندگی فعال با ورزش ، کد ۲۱۲۳۰۰ پایه دوازدهم دوره دوم متوسطه شاخه فنی و حرفه ای
- ۱۷-۶) مولف بخش تربیت بدنی راهنمای معلم در ارزشیابی توصیفی ویژه معلمان ابتدایی کد: ۵۳/۵ سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
- ۱۸-۶) ویراستار کتاب آمادگی جسمانی افراد معلول جسمی انتشارات فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین (در حال چاپ)

۷- سایر فعالیت ها:

- ۷-۱) عضو کمیته علمی کمیته ملی پارالمپیک و ناظر علمی تمرینات تیم های ملی این کمیته به مسابقات پارالمپیک، جهانی و آسیایی
- ۷-۲) مسئول انجمن بوچیا در بنیاد شهید و امور ایثارگران
- ۷-۳) همکار در اجرای طرح پژوهشی الگوی قهرمانی والیبال نشسته مربوط به کمیته ملی المپیک
- ۷-۴) عضو شورای تخصصی تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۲
- ۷-۵) داور جشنواره کتاب رشد در سال های ۱۳۹۲، ۱۳۹۳، ۱۳۹۶، ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶

۸- سوابق تدریس:

- ۸-۱) مدرس موظف مرکز تربیت معلم شهید چمران تهران از سال ۱۳۷۸
- ۸-۲) تدریس در مرکز تربیت معلم نسیمه طی چندسال بطور متناوب
- ۸-۳) مدرس درس کارورزی
- ۸-۴) مدرس درس ورزش معلولین در دانشکده تربیت بدنی دانشگاه (خوارزمی) تربیت معلم سابق
- ۸-۵) مدرس درس آمادگی جسمانی، ورزش معلولین و تدریس تربیت بدنی در مدارس در دانشگاه شهید رجایی
- ۸-۶) مدرس دوره های ضمن خدمت فرهنگیان (ارزشیابی درس تربیت بدنی، آمادگی جسمانی، تحلیل محتوای درس تربیت بدنی دوره ابتدایی، راهنمایی و متوسطه
- ۸-۷) مدرس دوره های تربیت مدرس روش تدریس تربیت بدنی معلمان مقطع ابتدایی دفترتالیف و کتب درسی سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی.

۹) سوابق اجرایی در دانشگاه فرهنگیان

- ۹-۱) رئیس گروه آموزشی تربیت بدنی پردیس شهید چمران از سال ۱۳۹۱ تاکنون
- ۹-۲) عضو کمیسیون موارد خاص پردیس شهید چمران
- ۹-۳) ارزیاب آزمون عملکردی برنامه ریزی فعالیت های مکمل تربیت بدنی ماده ۲۸ در سال ۱۳۹۵
- ۹-۴) طراح سوال روش های تدریس تربیت بدنی آزمون جامع ماده ۲۸ در سال ۱۳۹۵
- ۹-۵) عضو کمیته علمی شورای پژوهشی پردیس شهید چمران در سال تحصیلی ۹۶ - ۱۳۹۵
- ۹-۶) مدرس دوره آموزشی تبیین درس کارورزی در رشته تربیت بدنی در دومین همایش بالندگی اعضاء هیئت علمی و غیر هیئت علمی تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۴ در بابلسر
- ۹-۷) عضو کارگروه ارزیابی مسابقه مقاله نویسی با عنوان راهکارهای توسعه ورزش در خوابگاه ها در دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۴
- ۹-۸) عضو گروه تخصصی بازنگری و ترم بندی دروس تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۲
- ۹-۹) عضو کمیته استانی و پردیس شهید چمران در برگزاری مسابقات علمی سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳
- ۹-۱۰) عضو ستاد بزرگداشت هفته آموزش در پردیس شهید چمران در سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۳
- ۹-۱۱) عضو کمیته تربیت بدنی و تندرستی اعضای هیئت علمی و غیر هیئت علمی پردیس های استان تهران در سال تحصیلی ۹۵-۱۳۹۴

۹-۱۲) ارزیابی سوال های عملکردی آزمون برنامه ریزی فعالیت های مکمل تربیت بدنی مهارت آموزان (ماده ۲۸) دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۵

۹-۱۳) طراح سوال های آزمون روش های تدریس تربیت بدنی مهارت آموزان (ماده ۲۸) دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۵

۹-۱۴) مدیر کارگروه بازنگری برنامه درسی مهارت آموزان (ماده ۲۸) دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۶

۹-۱۵) عضو کارگروه بازنگری برنامه درسی دوره کارشناسی آموزش تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۷

۹-۱۶) عضو کارگروه بازنگری برنامه درسی دوره کارشناسی ارشد آموزش تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان در سال ۱۳۹۷